

令和元年
伏見台校下社会体育大会
プログラム

と き／ 9月29日(日) 午前9時〔雨天順延なし〕

参加者集合時間 午前8時45分

ところ／ 伏見台小学校運動場

立秋も過ぎ、さわやかな季節となりました。皆様には益々
ご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて来る9月29日 午前9時から、伏見台小学校グラウンドに
おいて校下社会体育大会を開催いたします。

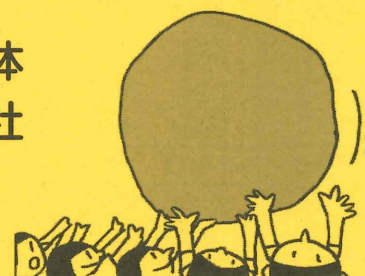
みなさまおさそい合わせご参加下さいますようお願いして
おります。

主 催／ 伏 見 台 公 民 館

主 管／ 伏 見 台 ス ポ ー ツ ク ラ ブ

後 援／ 伏 見 台 校 下 各 種 団 体

北 國 新 聞 社



- ☞ 役員の方は午前7時30分迄にグラウンドに参集して下さい。
- ☞ 参加者はズックぐつを着用して下さい。
- ☞ トイレは小学校（ポール側入口）とプール横を使用して下さい。
- ☞ 校内施設をいためたり、立ち入り禁止箇所に入らないよう注意して下さい。
- ☞ 大会開催時間内は禁酒とします。
- ☞ 敷地内は禁煙です。ゴミ、空かん、空びん等の後始末は各町責任をもって下さい。
- ☞ 小学校内は駐車禁止です。附近には駐車場所がありませんので、自家用車の利用はご遠慮下さい。
- ☞ おたのしみ抽選券は昼休み（12時45分迄）に抽選箱へ入れて下さい。
抽選は紅白玉入時、本部席前にて行います。
賞品は閉会式後お渡ししますのでプログラムの番号控をご持参下さい。

開 会 式

※ 開会式に町会長はプラカードを持って参加して下さい。
※ 開会式にはより多く参加し、入場行進に参列して下さい。

- 1.各町選手入場行進 2.開会のことば 3.あ い さ つ 4.優勝旗返還
5.選 手 宣 誓 6.競技上の注意 7.準 備 体 操

プ ロ グ ラ ム

※ 競技回数、時間については多少の変更もありますのでご了承下さい。
※ T=トラック競技 F=フィールド競技

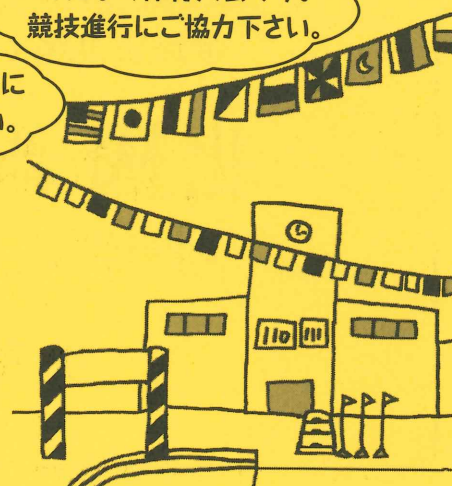
番号	町会 対抗	T・F	種 目	出 場 資 格	競 技 説 明	予定 時刻
①		T	1 0 0 m 競 走	小学4・5・6年生 中学生 男女全員		9:00
2		F	大 玉 こ ろ が し	一般男女 各町各2名 計4名		
3	●	T	デカパンリレー	小学生男女 各2名 一般男女 各3名 計10名	デカパンを2人ではいて走る。	9:50
④		T	7 0 m 競 走	小学1・2・3年生 男女全員		
5	●	F	綱 引 き 予 選	小学生男女 各2名 一般男女 各3名 計10名		
6		T	び ん つ り 競 争	一般男女 各町2名 計2名 シニアの部(60歳以上) 自由参加	つりざおで、びんを釣ってゴールする。	10:30
7	●	F	満 杯 競 争	一般男女 各5名 計10名	水をコップで運び、一升びんを満杯にする。	
⑧		T	野 こ え 山 こ え	小学4年生以上の男女全員 各町3名	数々の障害をのり越えてゴールする。(障害物競走)	
9		T	マ ラ ソ ン	一般(小学5年生以上で健康な男女) =3.3km シニアの部(60歳以上) =3.3km 親子ペア(小学1年生～4年生) =約2km	親子ペアは手をつないでゴールする。	12:00
昼 食						
10		F	こ こ ま で お い で	幼児全員	ゴールをめざして走る。(幼児競争)	12:45
11	●	F	ム カ デ リ レ ー	各町 小学生 4名 一般 4名 計8名	4人が左右の足をロープでしばり、ゴールまで走る。	
12		T	パ ン 食 い 競 走	小学4・5・6年生 各1名 一般男女 各3名 計9名 シニアの部(60歳以上) 自由参加	パンは手を使わずに口で取り、くわえたままゴールする。	
13	●	F	綱引き準決・決勝	5に同じ 計10名		14:00
⑭		T	せんべい食い競争	小学1・2・3年生 各男女全員	せんべいは手を使わずに口で取り、くわえたままゴールする。	
15	●	F	紅 白 玉 入 れ	一般男女 各5名 計10名		
16	●	T	各 町 対 抗 リ レ ー	小学生・一般男女(30歳以上) 各1名 一般女子 1名 一般男子(40歳以上) 1名		15:00

【注意事項】

- ※ 一般 中学生以上
- ※ ●印は各町対抗競技
1. 中学生、高校生、大学生等は出場できない。
2. 男性のかわりは女性でもよい。
- ※ ○印は子どもの競技 各町会の参加人数の枠なし
(番号の1,4,8,14)
- ※ 番号の5,9,13 心臓病及び高血圧等の持病
の方は出場できない。
- ※ 番号の6,9,12 シニアの部(60歳以上)あり
(自由参加)

みんなの体育大会です。
競技進行にご協力下さい。

たくさんの競技に
参加して下さい。



会場見取図

本部

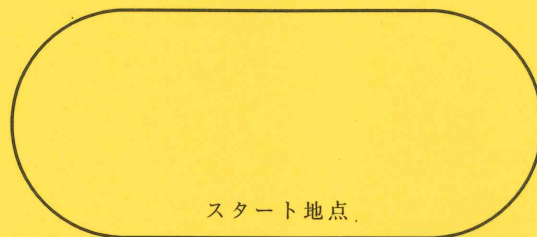
入退場口

招集場所

招集係
記録係
用具係
接待係
進行係
審判係
放送係
救護係
賞品係
出発係

◎町別配置図

窪新
窪西
窪伏見台



スタート地点

窪本町
窪三丁目北
窪南
高尾台

出入口

東三馬	上三馬	三馬本	三馬3丁目	上久安	横川1丁目	横川2丁目	高尾	上高尾	高尾新
-----	-----	-----	-------	-----	-------	-------	----	-----	-----

閉会式

- 1.成績発表
- 2.表彰
- 3.閉会のことば

※開会式も全員参加し、
栄ある本大会を
讃えましょう。

